



PREPARAZIONE ESAME COLONSCOPIA VIRTUALE

La colonografia TC (colonscopia virtuale) è un esame TAC che permette mediante ricostruzioni 3D di simulare al computer una colonscopia tradizionale.

Tale metodica **non sostituisce la colonscopia tradizionale** se sono presenti segni clinici di “allarme” (come sangue occulto positivo in più campioni, anemia importante, sintomi sub-occlusivi e specie se è presente una familiarità per tumori del colon). Nel caso di impossibilità ad eseguire una colonscopia tradizionale in presenza di sintomi di “allarme”, previo consulto con Medico Curante o il Medico Specialista, si consiglia l'esecuzione di esame clisma-TC, che prevede l'iniezione endovena di mezzo di contrasto iodato.

La tecnica di colonscopia virtuale consiste in una TAC dell'addome a **basso dosaggio** eseguita in 2 o 3 posizioni (prona, supina ed eventualmente su un fianco), dopo aver inserito aria dal retto mediante un piccolo catetere. Per una migliore accuratezza diagnostica della metodica è necessario effettuare una “marcatura fecale” degli eventuali residui somministrando per via orale circa 2-3 ore prima dell'esame o per via rettale 15 min prima dell'esame una soluzione di acqua miscelata con mezzo di contrasto iodato.

PREPARAZIONE INTESTINALE

E' importante attenersi scrupolosamente alle seguenti indicazioni per la buona riuscita dell'esame.

Nei **tre giorni precedenti** all'esame occorre eseguire una **dieta priva di scorie** (vedi tabella allegata dei cibi consentiti) e **bere almeno 2 litri** d'acqua durante la giornata.

Assunzione di lassativi: è possibile scegliere tra 2 schemi di preparazione

SCHEMA 1: Preparazione con lassativo più blando (AGPEG) distribuito in 3 giorni.

assumere 1 bustina di **AGPEG 3 VOLTE** al giorno (totale 9 bustine) nei **3 giorni antecedenti** all'esame distribuiti 1 mattino, 1 primo pomeriggio e 1 sera.

SCHEMA 2: lassativo più energico (AGPEG PLUS) dal giorno antecedente l'esame.

Il giorno prima dell'esame (circa ore 14), dopo un pranzo leggero, versare il contenuto di 2 buste di **AGPEG PLUS** in 1 litro d'acqua e bere la sospensione nell'arco di 1-2 ore, subito dopo bere ulteriori 500 ml di acqua. Alle ore 18 versare il contenuto di 2 buste di **AGPEG PLUS** in 1 litro d'acqua e bere la sospensione nell'arco di 1-2 ore, subito dopo bere ulteriori 500 ml di acqua. Cena con liquidi (brodo filtrato, etc). Il giorno dell'esame colazione con liquidi (tè, tisane etc). Sino all'arrivo in radiologia bere solo liquidi.

Nel caso l'esame venga effettuato nel **pomeriggio** (dopo le 13) effettuare l'assunzione dei lassativi alle **ore 18** del giorno antecedente all'esame e **alle 8** del giorno stesso dell'esame; invariato il restante (cena e colazione con liquidi)

Nota Bene: ai soggetti affetti da **importante stipsi** (o che hanno già eseguito preparazioni intestinali risultate inefficaci) è consigliato contattare il medico radiologo per un'eventuale preparazione personalizzata.

Inoltre è importante segnalare **eventuali allergie a composti contenenti iodio**.

Il giorno dell'esame portare in visione tutta la documentazione clinica e strumentale (pregressi esami RX del colon, colonscopie, TC, etc.)

<u>GENERI ALIMENTARI</u>	<u>CIBI CONSENTITI</u>	<u>CIBI DA EVITARE</u>
FARINACEI	PANE DI FARINA 00, CRACKER E BISCOTTI SEMPLICI	PRODOTTI DI FARINA INTEGRALE O D'AVENA O DI GRANTURCO O CONTENENTI CRUSCA, CEREALI A CHICCHI INTERI, TUTTA LA PASTA
DOLCI	TORTE E BISCOTTI SEMPLICI, GHIACCIOLI, YOGURT NATURALE CON POCHI GRASSI, GELATINE, GELATO SENZA CIOCCOLATO E NOCCIOLE	CIOCCOLATO, ALIMENTI CONTENENTI FARINA INTEGRALE, SEMI, COCCO, YOGURT CON PEZZI DI FRUTTA, FRUTTA SECCA, NOCCIOLE, POP-CORN
FRUTTA	FRUTTA SCIROPATA, BANANE MATURE	FRUTTA SECCA, FRUTTI DI BOSCO, FRUTTA NON COTTA, NOCCIOLE, SEMI
VERDURE	PATATE BIANCHE BOLLITE SENZA LA BUCCIA	TUTTO IL RESTO (VERDURE CRUDE O FRITTE), BROCCOLI, CAVOLO E CAVOLFIORE, SPINACI, PISELLI, MAIS
CONDIMENTI	MARGARINA, OLIO, MAIONESE LEGGERA	BURRO, STRUTTO E QUALSIASI COSA CHE CONTENGA ALIMENTI GIA' ESCLUSI SOPRA
CARNE E SUOI SOSTITUTI	CARNE DI POLLO E TACCHINO, PESCE E FRUTTI DI MARE, UOVA E FORMAGGIO LEGGERO	CARNE ROSSA, FAGIOLI, PISELLI, LEGUMI, BURRO DI ARACHIDI, FORMAGGIO FATTO CON LATTE INTERO
BRODI	BRODO VEGETALE FILTRATO (CAROTE O PATATE) ELIMINANDO LA PARTE SOLIDA DELLE VERDURE	PASSATI DI VERDURA
BEVANDE	LATTE SCREMATO, TUTTE LE BEVANDE DECAFFEINATE O CONTENENTI CAFFEINA IN QUANTITA' MOLTO RIDOTTA, SUCCHI DI FRUTTA SENZA POLPA	CAFFE' ESPRESSO, CAPPUCCINO, LATTE INTERO, SUCCHI DI FRUTTA CON POLPA, TUTTE LE BEVANDE ALCOLICHE

N.B.: E' NECESSARIO BERE ALMENO 2 LITRI DI LIQUIDI AL GIORNO